Notre équitation européenne...

C'est du micromanagement!



La vision du contrôle



Micro-management

Équitation européenne classique (forme rigide ou techniciste)

Le manager veut tout surveiller, chaque détail.

Il pense que rien ne peut fonctionner sans son intervention constante.

Le cavalier contrôle en permanence les moindres gestes du cheval.

Mains, jambes, poids du corps : tout est "tenu" et rarement laissé libre.

Résultat : asphyxie de l'autonomie, perte d'initiative.

Résultat : cheval dépendant, "robotisé", parfois crispé ou éteint.

La Relation de confiance



L'autonomie



Micro-management

Équitation directive

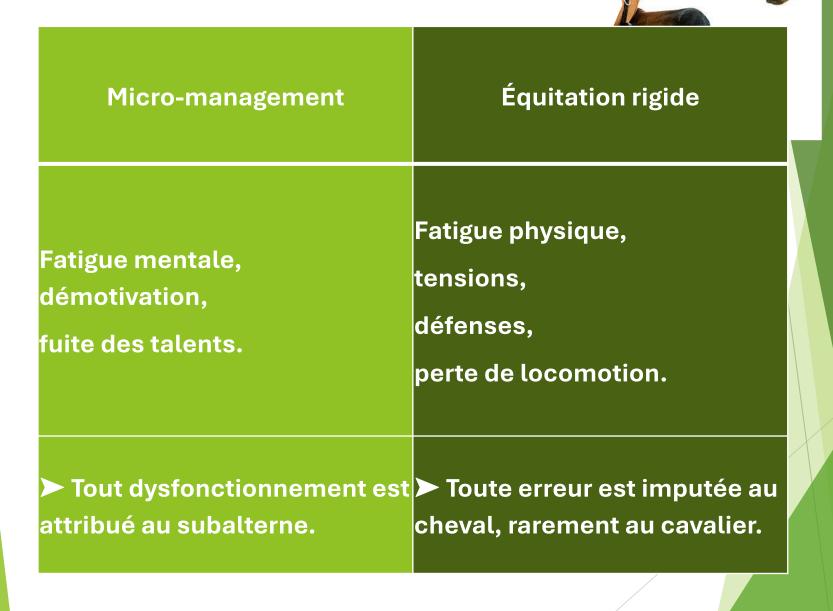
Le collaborateur ne peut rien faire sans validation.

Le cheval ne peut adapter son allure, sa trajectoire ou sa posture.

Cela empêche l'adaptation, l'initiative, la créativité.

Cela empêche l'expression, le mouvement libre, la proprioception.

Les effets secondaires négatifs



Vers l'équilibre?

Posture et impact



Bon management

Équitation "écosystémique", éthologique ou de légèreté

Clarté des objectifs, cadre posé, confiance accordée, initiative valorisée. Intention claire,
cadre posé,
aides justes et progressives,
liberté de mouvement,
confiance mutuelle.

L'autonomie renforce la responsabilité, la créativité et l'engagement.

Le cheval devient partenaire, volontaire, expressif et équilibré.

Notre équitation européenne...

C'est du micro-management!

- Le micro(management, comme une équitation ultra-directive, repose sur la peur de perdre le contrôle.
- À l'inverse, une posture plus équilibrée consiste à **poser un cadre clair, puis à laisser faire.**
- Que ce soit un collaborateur ou un cheval, c'est dans l'autonomie encadrée que s'expriment le mieux les capacités, la motivation et l'intelligence.

