

Notre
équitation
européenne...

**C'est du micro-
management !**



Pourquoi ?

La vision du contrôle



Micro-management

Équitation européenne classique (forme rigide ou techniciste)

Le manager veut tout surveiller, chaque détail.
Il pense que rien ne peut fonctionner sans son intervention constante.

Le cavalier contrôle en permanence les moindres gestes du cheval.
Mains, jambes, poids du corps : tout est "tenu" et rarement laissé libre.

➤ Résultat : asphyxie de l'autonomie, perte d'initiative.

➤ Résultat : cheval dépendant, "robotisé", parfois crispé ou éteint.

Pourquoi ?

La Relation de confiance



Micro-management	Équitation rigide
Le micro-manager ne fait pas confiance à son équipe : Il pense qu'il faut être derrière chaque action.	Le cavalier ne laisse pas le cheval proposer, anticiper ou "penser". Il ne lui fait pas confiance pour prendre une décision, même minime.
➤ Résultat : désengagement des salariés.	➤ Résultat : cheval qui cesse d'être acteur, se ferme ou devient réactif.

Pourquoi ?

L'autonomie



Micro-management

Le collaborateur ne peut rien faire sans validation.

➤ Cela empêche l'adaptation, l'initiative, la créativité.

Équitation directive

Le cheval ne peut adapter son allure, sa trajectoire ou sa posture.

➤ Cela empêche l'expression, le mouvement libre, la proprioception.

Pourquoi ?

Les effets secondaires négatifs



Micro-management	Équitation rigide
Fatigue mentale, démotivation, fuite des talents.	Fatigue physique, tensions, défenses, perte de locomotion.
➤ Tout dysfonctionnement est attribué au subalterne.	➤ Toute erreur est imputée au cheval, rarement au cavalier.

Vers l'équilibre ?

Posture et impact



Bon management	Équitation "écosystémique", éthologique ou de légèreté
Clarté des objectifs, cadre posé, confiance accordée, initiative valorisée.	Intention claire, cadre posé, aides justes et progressives, liberté de mouvement, confiance mutuelle.
► L'autonomie renforce la responsabilité, la créativité et l'engagement.	► Le cheval devient partenaire, volontaire, expressif et équilibré.

Notre équitation européenne...

C'est du micro-management !

► Le micro(management, comme une **équitation ultra-directive**, repose sur la peur de perdre le contrôle.

► À l'inverse, une posture plus équilibrée consiste à **poser un cadre clair**, puis à **laisser faire**.

► Que ce soit un collaborateur ou un cheval, c'est **dans l'autonomie encadrée** que s'expriment le mieux les capacités, la motivation et l'intelligence.

